Geschrieben von: Patrick Prill
Donnerstag, 29. März 2007 um 21:47 Uhr

Den Anfang zu unserer Rubrik "Stick the Trick" macht der BS Shuvit für die Wakeskater!



Der BS Shuvit ist einer der ersten Tricks für leicht Fortgeschrittene. Ihr solltet die Basics beherrschen. Ein sicheres Boardgefühl sollte da sein und der Ollie muss einfach sitzen.

Beim BS Shuvit stellt ihr euch schön locker aufs Board, Füße parallel zum Board, leicht in den Knien. Ihr geht kurz in die Hocke und drückt eure Füße Richtung Board, dadurch popt ihr das Board.

In der Aufwärtsbewegung zieht ihr den hinteren Fuß nach hinten. Mit dem vorderen Fuß führt ihr kurz das Board, dann zieht ihr beide Beine an. Schaut dabei immer auf das Board, bis die 180° Rotation fertig und das Board wieder parallel zu Fahrtrichtung steht. Wichtig ist schon am Anfang auf einen sicheren Stand und die richtige Fußstellung zu achten. Der vorder Fuß etwas nach hinten gerückt, der hintere Fuß auf dem Tail.

Schaut wie Andy Kolb das auf dem Bild macht! Er steht locker auf dem Skate, hat das Board immer im Blick und leitet die Rotation mit dem hinteren Fuß ein, das ist der Schlüssel zu Erfolg!



Am Anfang werdet ihr ein Paar versuche brauchen um herauszufinden wie stark der Spin sein muss. Im Idealfall solltet ihr versuchen das Board unter euren Füßen noch in der Bewegung zu catchen. Das heißt bei gutem Pop, das das Board schneller spint und früher wieder die richtige Position hat, bevor es wieder das Wasser berührt. Versucht mit euren Füßen wieder so zu landen wie ihr abgesprungen seid. Beim Landen wieder leicht mit in die Hocke gehen, nie mit durchgedrückten Knien landen.

Tipps:

- zieht vor dem Trick leicht vom Umlaufseil weg, dann habt Ihr ein bißchen Schlappleine und nicht den vollen Zug auf der Hantel.
- Am Anfang mit wenig Pop, dann habt Ihr schneller Erfolg. Ihr könnt den Pop nach und nach steigern.
- Mehr Style und Schwierigkeit bekommt ihr durch mehr Pop für höhere Shuvs.
- Macht den Shuvit irgendwo drüber, auf den Table oder runter, über ne Tonne.
- Ihr könnt ihn auch switch machen, also wenn Ihr mit dem linken Bein vorne auf dem Board steht.

Text: Basti

Rider: Gerrit Sasse, Andi Kolb

Bilder: Flo Meeh, Maik Dresler